≪ Outlook 2010 ≫ の設定手順 (

(2011/11/30)

<u>1. [Outlook 2010] を起動する</u>

画面左下にある [スタートメニュー] から

[スタートメニュー] (①) → [すべてのプログラム] (②) → [Microsoft Office] (③) → [Microsoft Outlook 2010] (④)

の順に選択します。



[Microsoft Outlook 2010] が起動します。 [ファイル] タブをクリックします(①)。





参考

・はじめてOutlook 2010を起動させた場合、下のようなウィンドウが開きます。 この場合、手順 4. から設定してください。

Microsoft Outlook 2010 スタート	·アップ	アカウントの設定	X
	Microsoft Outlook 2010 スタートアップ	ቘ ፝፝፝ኇ፝፞፞፞፞፞ቒ፝፝ኇ፝ዾኯኯኯኯኯኯኯኯኯኯኯኯኯኯኯኯኯኯኯኯኯኯኯኯኯኯኯኯኯኯኯኯኯኯ	×
	Microsoft Outlook 2018 スタートアップ ウィザードの指示に従って、Microsoft Outlook 2010 粘鉄定してください。	インターネット電子メール、Microsoft Exchange やその他の電子メール サーバーに接続するように Outlook 名録定できます。電子メール アカウントを発定しますか?	
		© (\$(\Y)) ○ (\$()?(0)	
	< 戻る(B) (次へ(N)) キャンセル	〈戻る(B) (次へ(N) > *	キンセル

iしいアカウントの追加

◎ 電子メール アカウント(A)

電子メール アドレス(E):

◎ テキスト メッセージング (SMS)(X)

名前());

パスワード(P): パスワードの確認入力(T):

新しいアカウントの追

サービスの選択

自動アカウント セットアップ じなべ]をクリックすると、メール サーバーに接続して、アカウントを自動的に設定します。

例: Eiji Yasuda

(1) 💽 分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)

(1) (2) シターネット電子メール(1) OP または IMAP サーバーに接続して、電子メール メッセージを送受信します。

> テキスト メッセージング (SMS)(X) モバイル メッセージング サービスに接続します。

例:eiji@contoso.com

3. [アカウントの追加]を開く

[ファイル] タブが開きます。 [アカウントの追加] ボタンをクリックします(①)。



インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

Microsoft Exchange または互換性のあるサービス(M) 抽続して、電子メール メッセージ、予定表、連絡先、ファックス、およびポイス メール メッセージにアクセスします。

2 ;*^(N)>

(2)

;次へ(N) >

< 戻る(B)

キャンセル

< 戻る(B)

4. [手動設定]を選択する

[自動アカウント セットアップ]が開きます。 [自分で電子メールやその他のサービスを使うための 設定をする(手動設定)]を選択し(①)、 [次へ]をクリックします(②)。

5. [インターネット電子メール]を選択する

[サービスの選択] が開きます。 [インターネット電子メール] を選択し(①)、 [次へ] をクリックします(②)。

6. [ユーザー情報]を登録する(1~2)

【インターネット電子メール設定】が開きます。
 【名前】にメール送信者として表示される名前を
 入力し(①)、【電子メールアドレス】に、
 『登録証』に記載の『アドレス』を入力します(②)。

・電子メールアドレス ["アカウント"@mx1.tcbnet.ne.jp]

しいアカウントの追加			
インターネット電子メール設定 電子メール アカウントを使用	するには、以下の項目をすべて設定し	JTください。	Ż
ユーザー情報		アカウント設定のテスト	
名前(Y):	Example	この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことを	
電子メール アドレス(E):	example@mx1.tcbnet.ne.jp	いっつします(ネットワークに接続されている必要があります)。	
サーバー情報			
アカウントの種類(A):	POP3	7/37/7 PEDEROT XP(1)	
受信メール サーバー(I):	mx1.tcbnet.ne.jp	② [次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストす る(S)	
送信メール サーバー (SMTP)(O):	mx1.tdbnet.ne.jp	新しいメッセージの配信先	
メール サーバーへのログオン情	輻	 新しい Outlook データファイル(W) 	
アカウント名(U):	example	 既存の Outlook データファイル(X) 	
パスワード(P):	*******	参照(S)	
V. 10	マワードを保存する(R)		
メールサーバーがセキュリティで に対応している場合には、チェ	「保護されたパスワード記2証 (SPA) ックボックスをオンにしてください(Q)	E##BEXE(M)	

参考

・入力する [名前] は、送信相手のメールソフトに表示される名前です。

<u>7. [サーバー情報] を登録する(③~⑤)</u>

[アカウントの種類] に『POP3』を選択し(③)、
 [受信メールサーバー]、[送信メールサーバー] に
 それぞれ『登録証』に記載の『メールサーバー
 (POP)』、『メールサーバー(SMTP)』を入力します(④、⑤)。

・受信メールサーバー [mx1.tcbnet.ne.jp]

・送信メールサーバー [mx1.tcbnet.ne.jp]



参考

・ [アカウントの種類] に『IMAP』を選択することもできます。
 ※ 『IMAP』でのご利用の際にはメールサーバーの空き容量に気を付けてご利用下さい。
 IMAP上のゴミ箱に移動したメールは、ゴミ箱から削除するまでサーバーに残ります。そのため、サーバー 容量を圧迫することになりますので、ご自身でゴミ箱から削除していただきますようお願いいたします。

<u>8. 【メールサーバーへのログオン情報】を</u> 登録する(⑥~⑪)

[アカウント名][パスワード]にそれぞれ、 『**登録証**』に記載の『**アドレス』『パスワード**』を 入力します(⑥、⑦)。

・アカウント名

["アカウント"]

("アカウント"とは、 メールアドレスの"@"よりも左側の文字列を指します。)

[パスワードを保存する] にチェックが入っているこ とを確認します(⑧)。 [メールサーバーがセキュリティーで・・・] に チェックが<u>入っていない</u>ことを確認し(⑨)、 [接続設定]をクリックします(⑩)。

参考	イン
・ [パスワードを保存する] にチェックを入れない	?
場合、 [Outlook2010]を起動する度に [ログオン] 画面から[アカウント]、[パスワード]の 入力を求められます。	



ユーザー情報		アカウント設定のテスト
名前(Y): 電子メール アドレス(E):	Example	この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことを お勧めします。テストを実行するには「アカウント設定のテスト」を グリッリします(ネットワークに接続されている必要があります)。
サーバー情報 アカウントの種類(A):	POP3	アカウント設定のテスト(T)
受信メール サーバー(I): 送信メール サーバー (SMTP)	(O): mx1.tdbnet.ne.jp	 (5) 新しいメッセージの配信先:
アカウント名(U): パスワード(P):	example	
8	マレスワードを保存する(R) リティで保護されたパスワード認証 (SPA) 、チェックボックスをオンにしてください(Q)	

9. [送信サーバー] タブを開く

[インターネット電子メール設定] が開きます。 [送信サーバー] タブをクリックします(①)。

インターネット電子メール設定			l
全般 送信サーバー 接続 詳細語	安定		
メール アカウント (1)			
このアカウントを表す名前を入力してく:	ださい ("仕事	°′√ Microsoft Ma	ail サーバー" な
example@my1tchnetne.in			
組織(O):			
返信電子メール(R):			
		OK	キャンセル

10. [詳細設定] タブを開く

[送信サーバー]タブが開きます。 [送信サーバー(SMTP)は認証が必要]にチェック を入れ(①)、[受信メールサーバーと同じ設定を 利用する]にチェックを入れます(②)。 [詳細設定]タブをクリックします(③)。

	インターネット電子メール設定	x
	全般 送信サーバー 接続 詳細設定 3	
(1	図送信サーバー (SMTP) は認証が必要(0)	
1	200受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)	
	 次のアカウントとパスワードでログオンする(L) 	
	アカウント名(N):	
	パスワード(P):	
	✓ パスワードを保存する(R)	
	📃 セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)	
	◎ メールを送信する前に受信メール サーバー(こログオンする(1)	
	OK キャンセノ	٧

11. [サーバーのポート番号]を変更する

[詳細設定] タブが開きます。
 [受信サーバー(POP3)]のポート番号が『110』であることを確認し(①)、
 [このサーバーは暗号化された接続(SSL)が必要]
 にチェックが入っていないことを確認します(②)。
 [送信サーバー(SMTP)]のポート番号に『587』を入力します(③)。

・受信サーバー ポート番号 [110]
 ・送信サーバー ポート番号 [587]

[OK] ボタンをクリックします(④)。



参考

- 「サーバーにメッセージのコピーを置く」に チェックを入れる場合、「サーバーから削除 する|期限を適切に設定して下さい。
- ・受信メールサーバーにメッセージのコピーが 残り続けると、送受信が正常に行われなくなる 原因となります。

12. 【インターネット電子メール設定】を 終了する

[「次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定を テストする] にチェックが入っていることを確認し (①)、[次へ]ボタンをクリックします(②)。

13. [テスト アカウントの設定]を確認する

「受信メールサーバーへの(POP3)へのログオン」、 および 「テスト電子メール メッセージの送信〕 が 完了していることを確認し(①)、「閉じる]ボタン をクリックします(2)。



所しいアカウントの追加

雷子メール アドレス(E); サーバー情報

アカウントの種類(A)

アカウントネルの:

パスワード(P):

受信メール サーバー(1):

メール サーバーへのログオン情報

送信メールサーバー (SMTP)(O): mx1.tcbnet.ne.jp

ユーザー情報

名前(Y):

インターネット電子メール設定 電子メールアカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

Example example@mx1.tcbnet.ne.jp

mx1.tcbnet.ne.jp

▼パスワードを保存する(R) メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)





アカウント設定のテスト

アカウント設定のテスト(1)

新しいメッセージの配信先 ● 新しい Outlook データファイル(W)
 ○ 既存の Outlook データファイル(X)

状況

完了

宗了

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことを お勧めします。テストを実行するには「アカウント設定のテスト」を クリックします(ネットワークに接続されている必要があります)。

たへ」ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストす

< 戻る(8)

 $(\mathbf{1})$

参照(S)

詳細說定(M)...

220(ND>

キャンセル

中止(S) (2) 閉じる(C)

14. [設定の終了]を確認する

[セットアップの完了]が開きます。 [完了] ボタンをクリックし完了です(①)。

新しいアカウントの追加		×
	ቲ»ኑፑ»ታወ 定 了	
	アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。	
	ウィザードを開じるには、「完了」をクリックしてください。	
	8%のアカウントの3歳加(A)	
	1	
	< 戻る(B) 光7	

以上で≪ Outlook 2010 ≫のアカウント設定が完了です。